



Les cuisines collectives c'est parti !

Cuisine de groupe
Atelier Santé
Atelier Cuisine

AIMEZ-VOUS CUISINER ? En groupe, on échange des trucs, des recettes, etc...

ÊTES-VOUS TANNÉES DE CUISINER ? En groupe, on fait du social en même temps...

VOULEZ-VOUS APPRENDRE À CUISINER ? En groupe, c'est facile...

COMMENT ÇA MARCHE ? Par groupe de 4 personnes et plus, en 4 étapes :

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1- On planifie | 2- On fait les achats |
| 3- la cuisson | 4- l'évaluation |

puis chacun rapporte des p'tits plats. Une belle sortie du mois !

Pratique, plaisant et économique puisque nous achetons chez nos agriculteurs locaux !

La cuisine collective, c'est tellement plus que de la cuisine !

Bienvenue à tous !

Lucie Thibodeau

Responsable

Maison de la Famille Beauce-Etchemins

418 228-9192

equipefamille@mfbeauceetchemins.org

Facebook : Cuisine et compagnie (Beauce-Sartigan)



(Présentement à St-Côme, St-René, St-Théophile, St-Georges)